

Semaine n°09 : du 25 Février au 1er Mars 2019



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betteraves vinaigrette		Salade verte	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf bourguignon	Filet de colin sauce curry		Lasagne bolognaise	Saucisse de Francfort sauce ketchup
	Carottes	Riz pilaf		***	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré				Rondelé nature
DESSERT	Fourrandise à la fraise	Banane		Purée de pommes	Mousse au chocolat

P.A. n°5

Semaine n°10 : du 4 au 8 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé			Salade italienne	Macédoine de légumes mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Parmentier de bœuf au potiron		Rôti de porc au jus	Filet de colin sauce bretonne
	Chou-fleur béchamel	***		Mitonnée de légumes	Boullgour
PRODUIT LAITIER		Camembert			Yaourt aromatisé
DESSERT	Pomme	Beignet de Mardi Gras		Flan nappé caramel	

Salade italienne: pâtes, tomate, poivron



P.A. n°1





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Saint Patrick - Irlande (menu sous réserve)	VENDREDI
ENTRÉE	Saucisson à l'ail	Salade de riz, tomate, concombre			Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Colin meunière citron		Ragoût de bœuf à l'irlandaise	Coquillettes façon carbonara
	Petits pois au jus	Epinards béchamel		Carottes	***
PRODUIT LAITIER	Fromage frais au sel de Guérande			Cheddar	Coulommiers
DESSERT		Pomme		Moelleux au citron	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES



P.A. n°2

Semaine n°12 : du 18 au 22 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade coleslaw		Salade de blé exotique	Crêpe au fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Escalope de poulet	Tortis lentilles tomate (plat sans viande) A		Emincé de dinde au jus	Filet de colin sauce crème
	Chou-fleur béchamel	***		Poêlée de légumes	Haricots verts persillés
PRODUIT LAITIER	Emmental				
DESSERT	Orange	Liégeois vanille		Crème dessert chocolat	Banane

Salade arlequin: p. de terre, poivron, maïs
 Salade coleslaw: carotte râpée, chou blanc râpé, mayonnaise
 Salade de blé exotique: blé, tomate, ananas, maïs persil

Menu validé en commission menu

P.A. n°3





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	B bio VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette				Carottes râpées bio vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne bolognaise	Saucisse de Toulouse		Cordon bleu	Blanquette de poisson
	***	Purée de pommes de terre		Haricots beurre	Riz pilaf bio
PRODUIT LAITIER		Fondu président		Coulommiers	Gouda bio
DESSERT	Pomme	Flan nappé caramel		Semoule au lait	

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES



P.A. n°4

Semaine n°14 : du 1er au 5 Avril 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Haricots verts vinaigrette		Salade coleslaw	Salade western
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Joue de bœuf basquaise	Filet de colin sauce crevettes		Hachis parmentier	Palette de porc sauce diable
	Carottes	Coquillettes		***	Mitonnée de légumes
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Mimolette			Rondelé
DESSERT	Barre Bretonne			Flan vanille	

Salade coleslaw: carotte râpée, chou blanc râpé, mayonnaise
 Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons
 Salade vendéenne: chou blanc râpé, raisins secs

